

施設のお部屋紹介～1か月の利用料金 ときわぎ・はなみずき～

ときわぎ
特別養護老人ホーム

全室個室
13.5㎡



介護保険が1割負担の場合		
要介護3	(個室)	129,665円
要介護4	(個室)	131,940円
要介護5	(個室)	134,215円

備え付けの設備：ベッド、洗面台、床頭台、タンス、椅子

はなみずき
特別養護老人ホーム

全室個室
13.49～14.86㎡



介護保険が1割負担の場合		
要介護3	(個室)	127,906円
要介護4	(個室)	129,983円
要介護5	(個室)	132,060円

備え付けの設備：ベッド、洗面台、床頭台、タンス

※金額には多少の誤差が生じる場合がございます。詳しくは、各施設へお問い合わせください。

ときわぎ：0297-66-6000 はなみずき：029-896-3022

診療に関するお知らせ

【インフルエンザの予防接種のご案内】

当院では、インフルエンザの予防接種を実施しております。接種を希望される方は、外来受付窓口までお声掛けください。なお、**接種を希望される方は完全予約制**となっておりますので、ご予約をお願い致します。

お電話でもご予約を受け付けておりますのでお気軽にお問い合わせ下さい。

牛尾病院 外来受付 ☎0297-66-6111

予約受付は、平日9:00～17:00となります。

(木曜日は、12:00までになります。)

曜日	時間・人数	
月	16:30	15名
火	16:30	15名
水	16:30	15名
木	予約不可	
金	16:30	15名
土	12:00	15名

【整形外科 伊奈沙織先生の診療日変更のお知らせ】

12月より整形外科の伊奈沙織先生の診療日が**火曜日**と**土曜日**の午前と午後に変更となります。

一部予約制のため予約外でお越しいただく際は、お時間がかかる場合がございます。ご了承ください。

うしお通信

1面 おかげさまで30年その2

3面 牛尾健康祭り

2面 乳がん検診、訪問介護センター

4面 施設のお部屋紹介、診療に関するお知らせ

おかげさまで30年その2 ～地域の皆様とともに～

＜訪問看護ステーション（平成17年）＞

診療所時代から病院を訪れ受診できない方には訪問診療と訪問看護を行ってききましたが、平成17年から本格的に活動を開始しました。病院と連携しているため現在でも多くの方にご利用いただいております。

＜かるがも保育園（平成20年）＞

若い職員が増えると仕事を継続する上でも保育所の必要性が高まり、川崎地区に「かるがも保育園」をオープンしました。子供たちが元気に遊ぶ姿はお年寄りにも人気があり時々施設を訪問してくれます。現在は龍ヶ崎市の委託事業となり一般のお子様もお預かりしております。



＜もみじ館（平成20年）＞

牛尾病院とけやきの郷で運営していた通所リハビリと、川崎地区のデイサービスセンターの利用者が増えたことと、事業内容の特色を明確にするため、寺後地区に新たにデイサービスセンターと、在宅の高齢者が利用できるショートステイの施設をオープンしました。土地の整備にあたり庭園にあった枝垂桜は病院の玄関前に移植され、当時は花数も少なかったのが今年の春は見事な姿を見せてくれました。

＜関連施設「はなみずき」（平成25年）「ときわぎ」（平成26年）＞

特別養護老人ホームがつくば市と龍ヶ崎市にオープンしました。全室個室のユニット型なので、家庭的な雰囲気の中利用者様・ご家族様には大変喜んでいただいております。なお、入所基準は要介護3以上となっております。

＜介護付き有料老人ホーム「ひのき」（平成27年）＞

介護度が低い方で一人暮らしの方などの要望にお応えして、介護職員・看護職員がお世話をする有料老人ホームをオープンしました。

＜地域の皆様とともに＞

病院ばかりでなく関連法人も含めた施設や在宅サービスなどの介護事業も、地域のみなさまにご利用いただけるようになりました。病院の理念である地域への貢献は、地域の皆様のご支援があってこそ実現できた事と思っております。お一人お一人を大事に思い、「まごころでみる」を忘れないでこの先も地域とともに成長していけますよう、努めて行きたいと思っております。これからもよろしく願いいたします。

看護部長 中川恵子

乳がん検診のすすめ

最近、有名人が乳がんであることを公表したり、乳がんを題材にした本や映画・テレビなどをよく見かけるようになりました。皆さんも乳がんについて興味や関心はあると思いますが、「まだ若いから大丈夫」「がん家系じゃないから大丈夫」「自分は乳がんにならない」と他人事のように思っている人も多いのではないのでしょうか？

今では約11人に1人の女性が乳がんにかかり、年間1万人以上が乳がんによって亡くなっています。乳がんは30歳代から増え始め40歳後半～60歳前半で最も発症率が高くなります。そのため30歳からは自己検診を行い、40歳からは乳がんの検診を受けましょう。

検診内容は、問診・乳房の視触診・マンモグラフィー・超音波検査になります。小さなシコリやシコリを作らないタイプのがんは、視触診だけではわからない場合がありますので、乳がんの早期発見のためには、マンモグラフィーか超音波検査のどちらか一方、または両方の検査を組み合わせることをおすすめします。

当院は、マンモグラフィーと超音波装置を完備していますので、「今まで検診を受けたことがない」「家族・親戚に乳がんの人がいる」という方は、ぜひ乳がん検診を受けて下さい。自覚症状のある方（シコリがある、乳頭から分泌物が出るなど）も随時診察をしていますので、ご相談下さい。

外来看護師 金城 康子

牛尾病院訪問介護センター

私たち訪問介護センターでは、要支援～要介護のご利用者が、住み慣れた自宅で心豊かに日常生活が営めるように、ご利用者とご家族のご意向に添った介護計画を作成し、可能な限り自立した生活が送れるように、ホームヘルパー（有資格者）がご自宅を訪問して、食事・排泄・入浴などの身体介護や、掃除・洗濯・買い物・調理などの生活援助のお手伝いをします。牛尾病院への通院が困難な方を車で送迎致します。（福祉有償運送運転者講習修了者が対応）

現在13名の介護経験豊かな元気で明るいヘルパーが、他職種との連携を図りながら、ご利用者とご家族に寄り添い支援しています。

・自宅で自立した生活を送りたい ・介護を手伝ってほしい ・介護の方法がわからない等ございましたらお気軽にご相談ください。



サービスを提供できる地域
 龍ヶ崎市、牛久市、取手市、河内町、利根町、稲敷市
 問い合わせ先・牛尾病院訪問介護センター ☎0297-62-8858

牛尾健康祭り



10月28日（日）10:00～13:00

30周年記念健康祭りを開催いたしました。

日頃より牛尾病院に関わってくださっています、地域の皆様、患者様、入所者様とその御家族様への感謝と健康増進の願いを込めて、様々な催し物を行いました。

たくさんの皆様に御来場頂き、心より感謝申し上げます。



牛尾ソーラン



院長のごあいさつ



健康相談、介護相談
 介護用品の紹介



関連施設巡り



かるがも保育園のかわいいダンス



フードコーナー
 (パン、豚汁、コロッケ、
 飲み物等)



ゲームコーナー
 (射的、くじ、ボウリング、等)



リハ科による体操指導、
 身体年齢チェック
 健康体操