

診療に関するお知らせ

外来診療担当一覧		<診療時間> 午前 9:00~12:00 午後 14:30~17:30		<受付時間> 午前 8:00~12:00 午後 12:00~17:30			
		<休診日> 日曜日・祝祭日・木曜日午後					
診療科		月	火	水	木	金	土
一般外科・内分泌科 (乳腺・甲状腺)	午前	牛尾 浩樹 田中 秀行	田中 秀行	牛尾 浩樹 田中 秀行	坂東 裕子 (予約優先) (10:00~12:00)	牛尾 浩樹 田中 秀行	牛尾 浩樹 田中 秀行
	午後		佐々木 啓太	田中 秀行		朝田 理央	田中 秀行
一般内科	午前	高木 聡 大原 三佳	高木 聡 大原 三佳	高木 聡	高木 聡 大原 三佳		高木 聡
	午後	高木 聡	秋根 康之				
皮膚科	午前	筑波大 皮膚科医	筑波大 皮膚科医	住大 京香 (9:30~12:00)	筑波大 皮膚科医	住大 京香 (9:30~12:00)	筑波大 皮膚科医
	午後	筑波大 皮膚科医	筑波大 皮膚科医	筑波大 皮膚科医			筑波大 皮膚科医
形成外科	午前						
	午後			今井 裕季子			
循環器科 (高血圧・心臓病)	午前						
	午後		大越 聡子 (予約制)				宮内 卓 (予約制)
代謝内科 (糖尿病)	午前		岩崎 仁 (予約制)			岩崎 祐子 (予約制)	
	午後						
呼吸器科	午前	菊池 慎二 (第1・3・5)		伊藤 昌之 ※			
	午後			伊藤 昌之 ※			
一般内科・神経内科	午前			高安 奈津子		高安 奈津子	
	午後			高安 奈津子		高安 奈津子	
整形外科	午前	西口 薫 (9:00~11:30)	伊奈 沙織	大島 博	大島 博	鈴木 雅巳	伊奈 沙織
	午後		伊奈 沙織	大島 博		鈴木 雅巳	伊奈 沙織
内視鏡検査	午前		本橋 歩 (胃内視鏡)			大原 三佳 (胃内視鏡)	中森 容 (胃内視鏡) (第1・3・5)
	午後		本橋 歩 (大腸内視鏡)				

※呼吸器科 伊藤先生の診療は日によって午前のみ、または午後のみ診療となります。

診療予定はお問い合わせください。

●都合により変更になることがありますので、ご注意ください。

診療予定のご案内

常勤医師の**休診日**をお知らせします。

外科	牛尾 浩樹 院長	8/14 (水) 8/16 (金) 8/17 (土)
外科	田中 秀行 先生	8/21 (水) 8/23 (金) 8/24 (土)
内科	高木 聡 先生	7/13 (土) 8/3 (土)

※一部の日程で代診となる場合がございますのでお問い合わせください。

※お盆（8月13日～15日）は、通常どおり診療を行っています。

うしお通信

発行/編集

医療法人 竜仁会

牛尾病院 広報委員会

Tel : 0297-66-6111

Fax : 0297-66-5351

http://www.ryujinkai.or.jp

1面 看護の日、医療安全管理部研修会

2面 ひのき紹介、食中毒について

3面 施設のお祭り特集、糖尿病のお食事

4面 診療に関するお知らせ、診療予定のご案内

看護の日

5月19日（日曜日）、イトーヨーカドーのサプラ広場で当院と池田病院・龍ヶ崎済生会病院の3病院合同で健康相談を実施しました。来店されたお客様の身長・体重測定、血圧測定、体脂肪測定、メタボリックシンドロームや、生活習慣病予防の相談、禁煙相談など内容は盛りだくさんでした。毎年この時期に各病院の看護師が集まりイベントを行うようになって17年になります。

「看護の日」は近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日と制定されています。日本では、21世紀の高齢化社会を支えていくためには老若男女を問わず、だれもが看護の心、ケアの心、助け合いの心を育むようと1990年に制定されました。各地で看護の日のイベントや「忘れられない看護エピソード」の表彰などを行っています。

私たちは「いつでも頼りになる看護師さん」であるよう日々研鑽に努めていきたいと思っております。



医療安全管理部研修会

病院では、医療安全と感染防止対策に関する研修の受講が年2回、全職員に対して義務付けられています。今年度は5月に安全に関する研修会、6月に感染に関する研修会を開催しました。今回は、高齢者のお薬に関する注意点や食中毒・ノロウイルス対策など職員誰もが共有すべき身近な問題がテーマでした。

一般家庭でも高齢者のお薬や食中毒など注意が必要ですが、私たち職員も基本をしっかり守り安心・安全な医療を提供したいと思います。



ひのき紹介

介護付き有料老人ホームひのきは平成27年10月に開設。
定員70名・全室個室（要介護者対象で要支援・自立の方は要相談）
〈運営方針〉

○入居者様の意思・権利・プライバシーを尊重し、またお一人おひとりの生活リズム・身体状況をよく理解し、信頼関係の構築に努めます。入居者様が住み慣れた地域で、ご家族様・親戚・友人に囲まれ、穏やかで自分らしい日々を過ごしていただけるように、行き届いた介護サービス・生活支援の提供に努めます。

〈施設の特徴〉

○病院・介護施設の運営で培われた経験を活かし、入居者様に対する健康管理体制・緊急対応が整っています。入居者様の身体状況の変化に伴い、症状に適した関連施設での受け入れも可能です。

○身体機能を維持していただけるように、専門のスタッフによる個別リハビリも行っていきます。音楽・俳句・園芸等のクラブをはじめ、いろいろな自立支援に努めております。また、在宅での生活リズムを可能な限り継続していただけるよう、作業療法士の指導によるリハビリも充実させています。

○今年度は外出支援に力を入れ、思う存分の空気を吸っていただくことで、より生き生きとした生活が満喫できるようなご支援を致します。



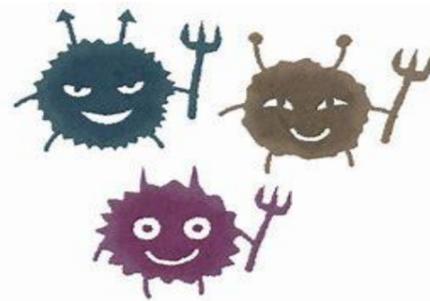
問い合わせ先：介護付き有料老人ホームひのき 0297-85-6660

感染対策委員会より ～食中毒について～

この時期、食中毒のニュースを時々、耳にするかと思えます。食中毒とは、食中毒の原因となる細菌やウイルスが付着した食品や有毒な微生物や化学物質が含まれる食品を人が摂取することによって発症する感染症・中毒性の疾患です。症状としては、おう吐・腹痛・下痢などの胃腸障害を起こす事が多いです。

食中毒を予防するには、**食中毒予防3原則**が大切です。

1. **つけない**（清潔・洗浄）
調理者および調理器具などを清潔に保ちましょう
調理器具を使い分けましょう（まな板・包丁など）
2. **増やさない**（迅速・冷却）
食品は計画的に購入しましょう
冷却をして細菌の活動を抑えましょう（10℃以下）
長時間常温で放置せず、手際よく作業しましょう
3. **やっつける**（加熱・殺菌）
加熱して、細菌を殺菌しましょう（75℃以上1分以上）



施設のお祭り

関連施設の今年度の実施日程
一般の方も遊びに来て下さい



特別養護老人ホーム
「ときわぎ」
9/8（日）
14：00～16：00



特別養護老人ホーム
「はなみずき」
9/22（日）
11：00～14：00

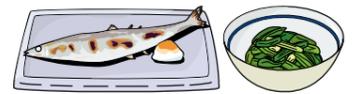


糖尿病のお食事

糖尿病の治療には、食事療法・運動療法・薬物療法の3つの方法があります。その中でも、食事療法は治療の基本となってくるものです。合併症を予防するためにも食事療法を実践し、血糖コントロールを良好に保つことが大切です。

☆食事のポイント☆

- ① **適正なエネルギー量**の食事を摂りましょう。
身体活動量などにより必要なエネルギー量は一人ひとり異なります。
主治医と相談して決めてもらいましょう。
- ② **バランスの良い食事**を心がけましょう。
主食+主菜（魚・大豆製品・肉類）+野菜料理
- ③ **毎食野菜**を摂りましょう。
野菜には食物繊維が多く含まれており、血糖値の上昇を抑えてくれます。さらに野菜から先に食べるとより効果的です。
一回の摂取量は、生野菜両手一杯もしくは茹でた野菜片手一杯が目安です。
- ④ **間食は控えましょう**。
お菓子やジュース類には糖質が多く含まれ、血糖値を上げる原因になります。



バランスよく食べましょう

当院では、管理栄養士による栄養食事相談を行っております。
受診の際に医師・看護師へ気軽にお声掛けください♪

