

# 医療保険負担限度額認定制度について

高額療養費制度とは、同一月（1日から月末まで）にかかった医療費の自己負担額が高額になった場合、医療機関窓口で「限度額適用認定証」を提示することで年齢や所得によって一定の金額（限度額）を超えた分の支払いが減免される制度です。

※医療機関ごとに、入院・外来別に適用されます。

70歳以上の自己負担限度額（月額）			
対象になる方	適用区分	自己負担限度額	
		外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
課税所得 690 万円以上	—	252,600 円 + (医療費-842,000 円) × 1%	
課税所得 350 万円以上	現役Ⅱ	167,400 円 + (医療費-558,000 円) × 1%	
課税所得 145 万円以上	現役Ⅰ	80,100 円 + (医療費-267,000 円) × 1%	
一般	—	18,000 円 (年額上限 144,000 円)	57,600 円
低所得者Ⅱ	区分Ⅱ	8,000 円	24,600 円
低所得者Ⅰ	区分Ⅰ		15,000 円

70歳未満の自己負担限度額（月額）			
対象になる方	適用区分	自己負担限度額	
		外来（個人ごと）	外来+入院（世帯ごと）
年収約 1,160 万円以上	ア	252,600 円 + (医療費-842,000 円) × 1%	
年収約 770 万～1,160 万円	イ	167,400 円 + (医療費-558,000 円) × 1%	
年収約 370 万～770 万円	ウ	80,100 円 + (医療費-267,000 円) × 1%	
年収約 370 万円以下	エ	57,600 円	
住民税非課税	オ	35,400 円	

## ※申請する場所

後期高齢者医療保険、国民健康保険の方は居住の市役所・支所へ社会保険の方は職場へ申請してください。

# うしお通信

発行/編集  
医療法人 竜仁会  
牛尾病院 広報委員会  
Tel : 0297-66-6111  
Fax : 0297-66-5351  
http://www.ryujinkai.or.jp

1面 病院の敷地内禁煙について、CT機器の交換 3面 豆まき、診療のお知らせ  
2面 インフルエンザについて、もみじ館 4面 医療保険負担限度額認定

## 病院の敷地内禁煙が4月1日より施行

厚生労働省は昨年末、受動喫煙対策を強化する改正健康推進法で、学校や病院、行政機関庁舎などの敷地内を原則禁煙とする規定の施行日を2019年7月1日とする方針案を自民党功労部会に示し、了承されました。方針案では他の施設より厳しく規制し、敷地内を原則禁煙にする施設として、学校や保育所、病院、薬局、介護老人保健施設などがあげられました。

全国の約8千病院のうち、約6割が昨年10月時点で敷地内を全面禁煙していることが、厚生労働省の調査でわかっています。(2018.12.27朝日新聞)

当病院においても毎年喫煙調査や、受動喫煙に関する研修を実施してきました。そして本年1月に、4月1日より敷地内全面禁煙とすることを職員に周知したところです。

病院敷地内禁煙は、①受動喫煙の防止ができる ②患者さんに対し職員とともに禁煙の機会を提供できる ③健康増進と医療費削減が期待される が実現できると思われまます。皆さまの健康を守る医療機関として安全で快適な医療環境を提供するために、2019年4月1日より敷地内全面禁煙といたします。無煙たばこについても、敷地内でのご使用はご遠慮ください。ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

事務部長 窪田俊朗



## 新たにCTスキャンを導入しました。

このCTは従来の装置よりも被ばく量が低減されるだけでなく、ますます多様になる医療現場の要請に、1台で確実に応えられるCT装置です。

(2019年1月中旬より導入)

短時間で広い範囲の撮影が可能となったため、撮影中の息止めが難しい「小さいお子様」や「ご高齢」の方の負担を軽減することができるようになりました。画像は撮影時間が短くなりましたが、より鮮明な撮影が可能となり、医療被ばくを低減させる解析法を用いているため、患者様の医療被ばくを必要最小限に抑えています。寝台は約30cmまで下がり、乗り降りしやすい優しい設計になっています。



放射線科 長沢 光彦

# まだまだインフルエンザに注意！

インフルエンザの流行は、11月下旬から12月上旬にかけて始まり、1月下旬から2月上旬にピークを迎え、3月頃まで続きます。特に今シーズンは、全国的に見てもインフルエンザの患者報告数が昨年同時期に比べ、高い状況が続いています。

＜感染予防を行い、この時期を乗り越えましょう！＞

## 1、咳エチケット

- ・咳、くしゃみのでる人はマスクを着用しましょう。
- ・鼻汁、痰などを含んだティッシュはゴミ箱に捨て、手のひらでくしゃみや咳を受け止めた時はすぐに手を洗いましょう。



## 2、予防接種

## 3、手洗い・うがい・手指消毒

- ・手や指についたインフルエンザウイルスを除去するためには、手洗いは重要です。
- ・アルコール手指消毒薬も効果があります。

## 4、適度な湿度を保つ

- ・空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、ウイルスにかかりやすくなります。加湿器などを用いて、50-60%の湿度を保つことが効果的です。

外来看護師 佐藤 沙絵

(参考文献：丸石製薬株式会社 感染対策コンサルジュ)

## 指定居宅介護支援事業所 もみじ館

龍ヶ崎市役所と関東鉄道竜ヶ崎線竜ヶ崎駅の間地点にオープンしたもみじ館も10年が経ちました。当初はデイサービスとショートステイ、居宅介護支援事業所の3事業所で連携し地域の利用者様を支援していました。現在はショートステイがグループホームへ転換し、訪問介護センターを移設し、デイサービス、居宅支援事業所の4事業所で協力し支援を行なっております。

指定居宅介護支援事業所 もみじ館はケアマネジャー9名（内主任ケアマネジャー6名）で月350名を超える要支援1～要介護5の在宅で生活している方の支援を行なっております。超高齢化社会で独居、老々、介護者不足等の地域課題もありますができる限り住み慣れた場所で自立した生活が継続できるように日々奮闘しております。

介護保険で何？ まだ必要ないけど少し不安！ 遠方の親が心配等、相談だけでも構いません、色々なサービス事業所や病院、行政等とも連携を強化しています。

安心してお気軽にお問い合わせ下さい。

お問い合わせ もみじ館 ☎0297-63-2151



# 節分

いろいろな施設の節分のイベントを集めてみました！

職員による寸劇「桃太郎」に合わせて、鬼退治をしました。「鬼は外！福は内！」と大きな掛け声と大きな笑いでフロア内が包まれました。



もみじ館



けやきの郷



ひのき



介護医療院

## かるがも



## 診療に関するお知らせ

### 【4月から皮膚科の診療体制が変わります】

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	○	○	○
PM	○	○	○	×	×	○

※水曜日と金曜日の午前の診療開始時間は、9:30からとなります。

