

# 診療に関するお知らせ

外来診療担当一覧	<受付時間> 午前 8:00~11:30 午後 12:00~17:30		<診察開始時間> 午前 9:00~ 午後 14:30~				2021年8月1日現在
	<休診日> 日曜日・祝日・木曜日の午後						
診療科	月	火	水	木	金	土	備考
一般外科・内分泌科 (乳腺・甲状腺)	午前	牛尾 浩樹	田中 秀行	牛尾 浩樹	坂東 裕子 (予約制) (10:00~12:00)	牛尾 浩樹	牛尾 浩樹
	午後	田中 秀行	田中 秀行	田中 秀行	田中 秀行	田中 秀行	田中 秀行
一般内科	午前	高木 聡 桑島 賢介	高木 聡 桑島 賢介	高木 聡	高木 聡	桑島 賢介	高木 聡 桑島 賢介
	午後	高木 聡 桑島 賢介		桑島 賢介			桑島 賢介
一般内科・神経内科	午前			高安 奈津子		高安 奈津子	
	午後		森山 哲也	高安 奈津子		高安 奈津子	
皮膚科	午前	田中 未知	田中 未知	住大 京香	田中 未知	住大 京香	田中 未知
	午後	田中 未知	田中 未知	田中 未知			田中 未知
整形外科	午前	大島 博	伊奈 沙織	大島 博	大島 博	大島 博	伊奈 沙織
	午後	龍ヶ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織	大島 博		龍ヶ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織
形成外科	午前			田村 文一			
	午後						
呼吸器科	午前	菊池 慎二 (第1・3・5)		伊藤 昌之 ※			
	午後			伊藤 昌之 ※			
循環器科 (高血圧・心臓病)	午前		大越 聡子 (予約制)				宮内 卓 (予約制)
	午後		岩崎 仁 (予約制)		岩崎 祐子 (予約制)		
代謝内科 (糖尿病)	午前						
	午後						
消化器外科	午前					棚橋 亨	
	午後						
内視鏡検査	午前		本橋 歩 (胃内視鏡)			棚橋 亨 (胃内視鏡)	中森 容 (胃内視鏡) (第1・3・5)
	午後		本橋 歩 (大腸内視鏡)				

※呼吸器科 伊藤先生の診療は日により、診療時間が異なります。

診療予定はお問い合わせください。

●都合により変更になることがありますので、ご注意ください。

## 【市の乳がん検診のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
AM	○	○	○	予約制	○	○	×
PM	×	○	○	×	○	○	×

※木曜日を希望される方は事前にお問い合わせください。

※木曜日以外は予約制ではございませんので直接外来受付までお越しください。

マンモグラフィーありの方

午前 9:30~11:00

午後 15:00~16:30

エコー検査のみ対象の方

午前 9:00~11:00

午後 14:30~16:30

※受診者が大変多い場合には、受付を早めに終了することがございます。

※マンモグラフィーのみ対象の方は、診療日であれば上記時間帯で受診することが出来ます。

# うしお通信

1面 牛尾病院開催の公開講座

2面 関連施設紹介、牛尾病院の部署紹介

3面 牛尾病院デイケアの作品紹介・納涼祭

4面 診療のお知らせ、乳がん検診のご案内

## 牛尾病院開催の公開講座

暑い日が続いていますが皆様お変わりなく過ごされていますか。コロナ禍での活動制限により不調の方もいらっしゃるのではないのでしょうか。当院では、この春より少しでも地域の皆様の医療と健康増進のお役に立てるようにと、専門職による公開講座を開始しております。

これまでの公開講座では膝・腰・肩・股関節の痛みについて理学療法士が病態や原因、予防体操をお伝え致しました。事後アンケートでは「わかりやすい・自分でも出来そう」とご好評をいただいております。

今後は「認知症」「栄養管理」「転倒予防」「骨粗鬆症」「緩和ケア」といった、皆様にご興味ある内容を作業療法士、管理栄養士、理学療法士、看護師などの専門職それぞれがわかりやすくお伝えする予定です。次回は「認知症予防教室」と題し10月16日(土)に開催いたします。詳しくは院内ポスターやホームページなどでお知らせしております。人数を限定し、感染対策を行ったうえで実施しており、お申し込みのうえ無料でご参加いただけます。ご興味のある方は是非ご参加ください。

(受付 TEL : 0297-66-6111 担当 : リハビリテーション科)



## 特別養護老人ホーム

- ・ はなみずき
- ・ はなみずきサテライト

この度、施設管理者が交代になりましたのでご挨拶申し上げます。  
つくば市にあります特別養護老人ホームはなみずき、施設長の山口泰寿と申します。はなみずきは平成25年に開設し、つくば市の地域の方々に支えられ、はや8年が経ちました。家庭との結びつきを大切にアットホームな雰囲気の中で楽しく生活して頂いております。

私たちも笑顔で入所者様との時間を大切に「まごころのある介護」を理念に職員一同、精一杯介護させていただきます。



(特別養護老人ホームはなみずき)



(地域密着型特別養護老人ホームはなみずきサテライト)

特別養護老人ホームはなみずき

住所：つくば市下原 525-1 連絡先：029-896-3022

地域密着型特別養護老人ホームはなみずきサテライト

住所：つくば市下原 338-1 連絡先：029-846-6071



## 利用者様の作品紹介～牛尾病院デイケア～

当院デイケアの利用者様の作品をご紹介します。

今回は、毛糸を使用し、コースター作りを行いました。

可能な限りご自身で作業を行っていただけるようそれぞれの利用者様のお身体の機能に合わせて方法を工夫しました。皆さま集中して丁寧に取り組まれておりました。完成した作品をみて、満足気に微笑まれている様子が印象的でした。

こうした活動は、手指・上肢の筋力維持・向上に繋がるだけではなく、不安やストレスの軽減の効果もあります。また、工程を覚えたり集中して行うことにより、認知症予防も期待できます。コロナ禍で自宅にいる機会が多いかと思えます。作品作りを行ってみてはいかがでしょうか。



## 部署案内：臨床検査科

臨床検査科では臨床検査技師という国家資格者が検査をおこなっております(放射線を除く)臨床検査には検体検査と生理検査があります。

大きな病院ではそれぞれの担当がおりますが、当院では全員でどちらも担当しております。

### 検体検査

患者様から採取した血液・尿・便などを機械にかけて検査し、データを確認し、臨床へお返しする業務です。

### 生理検査

患者様に直接触れる検査です。当院では心電図、ホルター心電図、肺機能検査、視力・聴力検査などがあてはまります。このように検査室内外問わず業務をしておりますので、検査でお困りのことはどうぞ臨床検査技師へお声掛けください。



## 納涼祭 ～牛尾病院デイケア～



8月18日(水)、19日(木)に納涼祭を行いました。コロナ禍の為、神輿練り歩きや盆踊りは控えて、利用者様にはお菓子釣りとのち当てを楽しんで頂きました!大きな声を出さない・手指消毒・物品消毒・マスク着用など制限が多い中での開催でしたが、利用者の皆様から「楽しかった!」「またやりたい!」とお声を頂き、スタッフ一同大変嬉しく思いました。夏祭りや花火大会が中止になる状況で、少しでも「夏」を感じて頂けて良かったと思います。今後も感染対策を徹底しながら、利用者様に通所を楽しんでいただけるような企画を考えていきたいと思えます。

