



呼吸器科 伊藤 昌之先生の診療予定日をお知らせします。

	午前	午後
9月	5日・19日	12日・26日
10月	10日・24日	3日・17日・31日
11月	7日・21日	14日・28日

乳がん検診のお知らせ

	月	火	水	木	金	土
AM	○	○	○	予約制	○	○
PM	×	○	○	×	○	○

- ・木曜日以外は予約制ではございませんので直接外来受付までお越しください。
午前 9:30~11:30 午後 15:00~17:00 (火曜日は16:30まで)
- ※月曜日の午後は、乳腺・甲状腺外科は診療を行っておりませんのでご了承ください。
- ※(市の検診で)マンモグラフィーのみ対象の方は木曜日の午後以外は実施しております。



牛尾健康祭り

牛尾病院は地域の皆さまのおかげで30周年を迎えることができました。つきましては日頃の感謝を込めて、牛尾健康祭りを開催いたします。健康相談や介護用品の紹介、ゲームコーナー・フードコーナー等様々なイベントをご用意いたしております。皆さまのご来場お待ちしております。

ご来場特典
お飲み物1本プレゼント
この用紙を切り取って
受付にお持ちください。
※コピー不可

10/28(日)
10:00~13:00
会場:牛尾病院駐車場
【お車でお越しの方へ】
ハローワーク様の駐車場をご利用ください。



発行/編集
医療法人 竜仁会
牛尾病院 広報委員会
Tel : 0297-66-6111
Fax : 0297-66-5351
http://www.ryujinkai.or.jp

- 1面 おかげさまで30年
- 2面 腰痛について 訪問看護ステーション
- 3面 施設のお部屋紹介
- 4面 診療に関するお知らせ 牛尾健康祭り

おかげさまで30年

本年11月1日に牛尾病院はお陰様で創立30周年を迎えます。これも偏に地域の皆様のご支援の賜物と感謝申し上げます。



今は「牛尾病院」の表示に変わりましたが、昭和63年から平成9年までは「牛尾外科」でした。乳腺・甲状腺の診療や手術を行う診療所として開院しましたが、始まってみますと救急車で骨折の方が搬送されたり、皮膚科や内科系の疾患の方も診察に来て下さり、外来は夜8時を過ぎても終わらないこともありました。緊急入院の方が入るベッドがなくて入院中の方をお願いをして退院していただきベッドを譲っていただくこともありました。

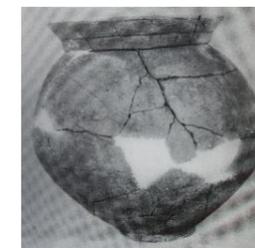


療養病棟が建設される前の写真です。左奥の赤い屋根が福岡小児科さんでその先にはハローワークの建物が見えます。平成9年に一般病棟は40床の病院になり、平成12年に長期入院が必要となる方のために療養病棟ができました。また、在宅で生活する方のための居宅支援事業所、訪問介護事業所、通所リハビリや通所介護が始まったのもこの年です。



入院中の患者さまの在宅支援にはリハビリが必要なことから、生活の中にリハビリを取り入れた、介護老人保健施設けやきの郷が平成16年にオープンしました。けやきの郷の建設に際しては埋蔵文化財包蔵地であったため確認調査で建築が遅れた事を思い出します。古墳時代の8棟の住居跡、縄文時代の土器片や石器などが発見され感慨深いものがありました。

次号に続く



腰痛について

「腰痛」とは疾患（病気）の名前ではなく、**腰部を主とした痛みやはりなどの不快感といった症状の総称**です。腰痛を訴える外来患者の**15%**は原因を特定できる腰痛（椎間板ヘルニアや脊管狭窄症）、残りの**85%**は原因が**特定できない非特異的腰痛**とされています。

簡易検査で分かる症状

- ①腰を丸めると痛いタイプ
⇒筋・筋膜性、椎間板ヘルニア
- ②腰を反ると痛いタイプ
⇒脊柱の関節、脊管狭窄症
- ③横になっても痛いタイプ
⇒内臓の疾患、心因性

予防・改善方法

1. 全身の運動による筋力強化・体力向上
2. 腰部、膝、肩甲骨の柔軟性の向上
(腰部に関しては右図参照)
3. 腰部へ負担のある動作をとらないようにする

①タイプのストレッチ



息を吐きながら10秒×2

②タイプのストレッチ



訪問看護ステーション

私たち看護師がご自宅を訪問し、病状や療養生活を看護師の目で見守り、ケアとアドバイスにより安心して在宅での生活が過ごせるようにサポートします。毎日の生活の中にある服薬やリハビリテーションの仕方を工夫し体調を安定させ、介護するご家族の不安や悩みごとの解決をお手伝いします。

看護師4名、理学療法士1名の他に牛尾病院との兼務

で作業療法士、言語聴覚士の協力を得ながら、小規模での利点を生かし、利用者全員の状態を把握しスピーディーな対応がモットーです。24時間365日体制で、いつでも看護相談に応じ、緊急訪問もします。本人・家族のお気持ちを尊重した、きめ細やかな看護を心がけています。



訪問地域は、龍ヶ崎市、河内町、取手市、利根町、牛久市、稲敷市

1か月の利用者数 54名 訪問件数 144件 (2018年6月)

1年間の在宅看取り数 8件 (2017年4月～2018年3月)

訪問看護のお問い合わせ先：0297-60-2253



施設のお部屋紹介～1か月の利用料金 ひのき・けやきの郷・もみじ館～

特別室
36.54㎡

個室
18.27㎡

ひのき
介護付き有料老人ホーム

介護保険が1割負担の場合		
要支援1	(個室)	185,400円
要支援2	(個室)	189,450円
要介護1	(個室)	196,830円
要介護2	(個室)	198,870円
要介護3	(個室)	201,030円

備え付きの設備
ベッド、クローゼット、トイレ、洗面所、エアコン
(特別室はバス、ミニキッチンあり)

けやきの郷
介護老人保健施設

個室
10.35㎡

大部屋
1人8.25㎡

介護保険が1割負担の場合			
		一般棟	介護棟
要介護1	(大部屋)	114,690円	117,150円
	(個室)	163,710円	
要介護2	(大部屋)	116,250円	118,740円
	(個室)	165,180円	
要介護3	(大部屋)	118,230円	120,720円
	(個室)	167,160円	
要介護4	(大部屋)	119,910円	122,370円
	(個室)	168,840円	
要介護5	(大部屋)	121,620円	124,110円
	(個室)	170,520円	

※大部屋は4人部屋になります

もみじ館
グループホーム

個室
12㎡

介護保険が1割負担の場合	
要介護1	150,145円
要介護2	151,364円
要介護3	152,198円

※金額には多少の誤差が生じる場合がございます。詳しくは、各施設へお問い合わせください。
 ひのき：0297-85-6660 けやき：0297-61-5133 もみじ：0297-63-2115
 ※ひのきの特別室に関する料金は施設へお問い合わせください。
 ※次回はときわぎ・はなみずき（特別養護老人ホーム）のお部屋をご紹介します。