

診療に関するお知らせ

外来診療担当一覧

診療科	月	火	水	木	金	土
一般外科・内分科 (乳腺・甲状腺)	午前 牛尾 浩樹 田中 秀行	田中 秀行	牛尾 浩樹 田中 秀行	坂東 裕子 (予約制) 牛尾 文	牛尾 浩樹 田中 秀行	牛尾 浩樹 田中 秀行
一般内科	午前 高木 聡 桑島 賢介	高木 聡 桑島 賢介	高木 聡	高木 聡	桑島 賢介	高木 聡 桑島 賢介
一般内科・神経内科	午前		高安 奈津子		高安 奈津子	
	午後	森山 哲也	高安 奈津子		高安 奈津子	
皮膚科	午前 佐々木 克仁	石月 翔一郎	住大 京香	遠藤 瑠璃子	住大 京香	筑波大 皮膚科医
	午後	遠藤 瑠璃子	本間 雄介			筑波大 皮膚科医
整形外科	午前 大島 博	伊奈 沙織	大島 博	大島 博	大島 博	伊奈 沙織
	午後	龍ヶ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織	大島 博	龍ヶ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織
形成外科	午前					
	午後		金原 由季			
呼吸器科	午前		伊藤 昌之※			
	午後		伊藤 昌之※			
循環器科 (高血圧・心臓病)	午前	大越 聡子 (予約制)				
	午後	大越 聡子 (予約制)				宮内 卓 (予約制)
代謝内科 (糖尿病)	午前	岩崎 仁 (予約制)			岩崎 祐子 (予約制)	
	午後					
消化器外科	午前				渡邊 充	
	午後				渡邊 充 (胃内視鏡)	
内視鏡検査	午前	本橋 歩 (胃内視鏡)			渡邊 充 (胃内視鏡)	
	午後	本橋 歩 (大腸内視鏡)				

※呼吸器科 伊藤先生の診療は日によって午後のみ場合がございます。

診療予定はお問い合わせください。

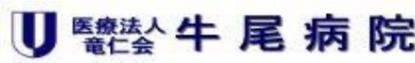
●都合により変更になることがありますので、ご注意ください。

介護医療院 《クリスマス会》





介護医療院では、12月にクリスマス会を行いました。職員がサンタクロースやぶーさんに変身し、入所者様と一緒に輪投げリレーを行い、大盛り上がりでした！また、職員によるダンスのお披露目があったり、入所者様にはサンタの帽子をかぶってもらったり、病棟内がたくさんの笑顔で満ちあふれていました。ベッドで過ごされる入所者様にもクリスマスソングに乗せて、サンタがプレゼントを届けてまわり、入所者様もスタッフも楽しい時間を過ごすことができました♪



医療法人 竜仁会 牛尾病院

2024年1月4日発行 第91号

うしお通信

発行/編集
医療法人 竜仁会
牛尾病院 広報委員会
Tel : 0297-66-6111
Fax : 0297-66-5351
<https://www.ryujinkai.or.jp>

1面 院長より新年の挨拶、広報委員会の挨拶 3面 ひのきの運動会、大根あめのレシピ
2面 デイケアの作品紹介、皮膚トラブルの予防 4面 診療のお知らせ、介護医療院のクリスマス会

院長より新年の挨拶

あけましておめでとうございます。皆様健やかな新年を迎えられたことと思います。さて、当院では昨年11月に開院から35周年という節目を迎えることが出来ました。これも地域の皆様や関係者皆様のご支援の賜物と存じ、心より御礼申し上げます。

本年は十干十二支の甲辰（きのえたつ）の年となり、昔から「龍が現れるとめでたいことが起こる」と伝えがあります通り、皆様におかれましても縁起の良い年となりますよう切に願っております。

現在、牛尾病院では利用環境の改善のため隣地の造成工事を行っております。工事中何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。



広報委員会より新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

お陰様でうしお通信の発行も91回目を迎えました。私たち広報委員は委員会を月に1度開催し、記事の依頼や部署の取材、編集を行っています。昨年は、関連施設のご紹介や委員会活動、健康にまつわるお役立ち情報を掲載してまいりました。

本年も、医療や介護の“ためになる”情報を発信して参ります。「うしお通信」を通して少しでも地域の皆様のお手伝いできれば幸いです。



アクティビティの様子 デイケア

デイケアの利用者さんとスタッフによる木工の様子をご紹介します。
 今回のアクティビティは、利用者さんとスタッフが協力してデイケアフロアに設置する棚を作成しました。
 9月から作成を始め、11月の半ばに無事に完成しました。
 みんな真剣で、協力して作業をする様子はとても印象的でした。
 完成品はサイズもばっちりこれから活躍に期待大です。



褥瘡委員会より ～皮膚トラブル予防について～

人は加齢とともに皮膚の水分や皮脂が減少し、皮膚を保護するバリア機能が低下します。
 そのため「かさつき」「かゆみ」「湿疹」など皮膚トラブルが起きやすくなります。(写真1)



(写真1)



(写真2)



(写真3)

また、皮膚の弾力性が低下したり、皮膚が薄くなったりします(写真2)
 このような脆弱な皮膚は傷ができてやすく、また出来てしまうと治りにくくなります(写真3)

● 対策として <皮膚の保湿：乾燥から皮膚を守る>

- 1) 保湿剤の塗布
 - ・保湿力のある伸びのあるクリームを使用
 - ・特に入浴後に保湿剤の塗布をする事で保湿効果がアップします
- 2) 入浴時の注意点
 - ・熱いお湯での入浴は、皮膚の水分を保持する機能を低下させ、乾燥を助長します。
お湯の温度はぬるめにして、保湿成分の入った入浴剤などを使用する工夫をしましょう。
- 3) 皮膚を守る
 - ・手足などの皮膚は、打撲や摩擦で容易に傷つく恐れがあるため、衣類などで保護する必要があります。
 - ・オムツなど使用している場合は、蒸れが生じていることが多く、ふやけた皮膚はバリア機能が低下した状態になっています。蒸れによるふやけや汚れによる刺激から皮膚を守るため撥水クリームなど使用し皮膚の保護に努めましょう。

介護付き有料老人ホームひのき ～運動会～



介護付き有料老人ホームひのきで、11月に運動会を行いました。
 施設運動会は、他者とコミュニケーションを取りながら体を動かし運動機能を向上させるほか、季節感を感じてもらうことが目的となります。
 単調になりがちな日常に起伏を持たせるためにも、運動会は非常に貴重な機会となっています。準備体操、選手宣誓、競技の流れで進行し、紅白に分かれたチーム戦で玉入れ・輪か送り・棒サッカー等の競技を行いました普段交流の少ない方々でも、チームメンバーとして声を掛け合い興奮しながら楽しむ様子が伺えました。



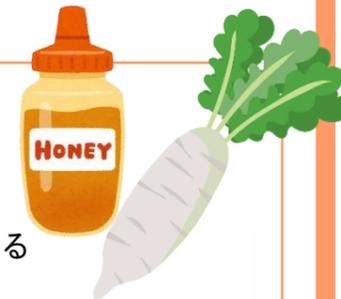
咳止めなど風邪薬の品薄状態がなかなか解消されません



作ってみよう 大根あめ

大根の辛味成分イソチオシアネートには解毒、殺菌、抗炎症作用があり、のどの痛みや炎症を和らげてくれる効果があります。

ハチミツには殺菌・保湿作用があり、大根とハチミツで作る「大根あめ」は、咳が止まらない時、喉が腫れた感じや、イガイガして痛いときなどに手軽に家にある食材で作れるのでお勧めです。



《用意するもの》

- ・大根 ・ハチミツ ・ビンなどのふた付きの容器

《作り方》

- ① 大根をよく洗い、皮付きのまま1cm程度の賽の目に切りビンに入れる
- ② 大根が半分かぶるくらいにはちみつをかける
- ③ ふたをして冷蔵庫に保存。大根から水分が出てサラサラのシロップになったら完成シロップをそのまま舐めても、お湯や紅茶で割って飲んでも体が温まって風邪予防に！