診療に関するお知らせ

外来診療担当一覧

＜受付時間＞ 午前 8:00～11:30　午後 12:00～17:30　＜診察開始時間＞ 午前 9:00～ 午後 14:30～

＜休診日＞ 日曜日・祝日・木曜日の午後

2020年4月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	土	備考
一般外科・内分泌科（乳腺・甲状腺）	午前	牛尾 浩樹 田中 秀行	田中 秀行	牛尾 浩樹 田中 秀行	坂東 裕子（予約制）（10:00～12:00）	牛尾 浩樹 田中 秀行	牛尾 浩樹 田中 秀行	
	午後		佐々木 啓太	田中 秀行		星 葵	田中 秀行	
一般内科	午前	高木 聡 大原 三佳	高木 聡 大原 三佳	高木 聡	高木 聡 大原 三佳		高木 聡	
	午後	高木 聡	秋根 康之					
皮膚科	午前	田中 未知	田中 未知	住大 京香	田中 未知	住大 京香	田中 未知	
	午後	田中 未知	田中 未知	田中 未知			田中 未知	
形成外科	午前							
	午後			今井 裕季子				
循環器科（高血圧・心臓病）	午前							
	午後		大越 聡子（予約制）				宮内 卓（予約制）	
代謝内科（糖尿病）	午前		岩崎 仁（予約制）			岩崎 祐子（予約制）		
	午後							
呼吸器科	午前	菊池 慎二（第1・3・5）		伊藤 昌之 ※				
	午後			伊藤 昌之 ※				
一般内科・神経内科	午前			高安 奈津子		高安 奈津子		
	午後		森山 哲也	高安 奈津子		高安 奈津子		
整形外科	午前	大島 博	伊奈 沙織	大島 博	大島 博	大島 博	伊奈 沙織	
	午後	龍ケ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織	大島 博		龍ケ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織	
内視鏡検査	午前		本橋 歩（胃内視鏡）				中森 容（胃内視鏡）（第1・3・5）	
	午後		本橋 歩（大腸内視鏡）					

※呼吸器科　伊藤先生の診療は日によって午前のみ、または午後のみの診療となります。
　診療予定はお問い合わせください。
❁都合により変更になることがありますので、ご注意ください。

牛尾病院の外来受診について（新型コロナウイルス対策）

かぜ症状で牛尾病院を受診される方へ

①先ずはお電話で症状をお伝えください。
②受付後、診察までは車内待機をお願いします。
**　車以外でお越しの方は、院内の待機場所にご案内いたします。**
③診察後も車内でお待ちいただき、会計の準備が出来ましたらご連絡いたします。
※当院は、新型コロナウイルスの PCR 検査を実施しておりませんのでご了承ください。

定期受診をされる方へ

・オンライン診療は行っておりません。
・処方せんのみをご希望される場合は、主治医に確認が必要となりますので主治医のいる診療時間内にお問い合わせください。

医療法人 竜仁会 牛尾病院　2020 年 5 月 1 日発行　第 75 号

うしお通信

発行/編集
医療法人　竜仁会
牛尾病院　広報委員会
Tel：0297-66-6111
Fax：0297-66-5351
http://www.ryujinkai.or.jp

1 面　就任の挨拶
2 面　医師紹介、管理栄養士の仕事
3 面　リハビリテーション科の紹介、転倒予防体操
4 面　診療に関するお知らせ

就任の挨拶

緊急事態宣言が発令され、外出の自粛やさまざまな活動に制限が加えられるなど、地域の皆さまも大変なご苦労をされていることと存じます。そのような中ですが、牛尾病院では幹部職員の人事異動がございました。新体制のもと引続き「地域の皆さまに信頼される病院」を目指してまいります。

看護部長

本年４月１日より看護部長に就任しました桑田です。
こちらの写真のマスクは、患者様のご家族の方が作成し、寄付してくださったものです。このように牛尾病院看護部の理念である「まごころの看護」を地域の皆様のご協力を得ながら実践していきたいと思います。
どうぞ、よろしくお願いいたします。
左より運営企画室長中川・看護部長桑田・副看護部長佐藤

事務部長

この度　4 月 1 日付けをもって、事務部長を拝命いたしました。
法人勤務経験の浅い私にとって身に余る重責ではありますが、社会人となって 30 年超の経験をベースに、医療法人の事務部長として必要な知識をどんどん吸収していきたいと考えております。皆さまの意見を良く聞きながら、竜仁会を通して地域医療の発展に少しでもお役に立てればと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

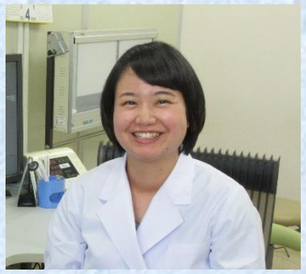
郡司　泰典

医事課課長

この度、医事課課長を拝命いたしました、大澗（おおま）と申します。牛尾病院に入職させていただきまだ間もないにも拘らず、この様な大役を仰せつかることになり、感謝と責任感をひしひしと感じております。
私は、牛尾病院の温かくアットホームな雰囲気がとても好きです。
牛尾病院の一員として地域医療に貢献できるよう、これからも邁進していく所存ですので、至らぬ点もあるかと思いますがどうぞよろしくお願いします。

大澗　亮輔

＜医師紹介＞　乳腺・甲状腺外科の星先生を紹介します



2020 年 4 月 1 日より牛尾病院の非常勤医師として赴任しました星と申します。**金曜日午後**の外来を担当しております。
お胸の気になることや首のしこりなど、男女問わず気軽に遠慮なくご相談ください。現在乳がんは、日本人女性の 11 人に 1 人が生涯にかかる可能性のある病気です。症状が無い方は検診を、気になることがある方は外来にお越しください。若輩者ですがどうぞよろしくお願いいたします。

乳がんの症状

- しこり
- 乳頭の異常分泌
- 乳頭の陥凹
- 乳頭のびらん・かゆみ
- 皮膚の陥凹・盛りあがり
- 皮膚の異常（皮膚の発赤・浮腫・潰瘍）
- わきの下のリンパ節の腫大

乳がんは初期の段階では症状はないことが多く、進行に伴いしこりをはじめさまざまな症状が現れてきます。

年1回の乳がん検診のすすめ

- 乳がんは、しこりなどのはっきりした症状があらわれてくるまでに時間がかかる病気です。
- 乳がんを早期に発見し、早期に治療を行えばそれだけ治る確率も高くなりますので、できるだけ早く発見することが大切です。
- 触れてもわからないような小さながんを見つけるためにも、少なくとも1年に1回は定期検診を受けましょう。
- 特に、40歳を過ぎたらマンモグラフィ検査や超音波検査などの画像診断を取り入れた乳がん検診を受けるようにしましょう。

～管理栄養士の仕事～

①栄養指導

栄養指導では医師の指示に基づき、患者様一人一人に合った食事相談を心がけ、一緒に改善していくことを目指しています。（主な対象疾患：糖尿病・脂質異常症・高血圧など）
ご希望の際は、受診時に医師または看護師へお声掛けください。

②栄養管理（チーム医療）

入院中には、管理栄養士が患者様ごとに栄養評価を行いベッドサイドへ伺い食事の対応をさせていただいております。嚥下が低下した方など食事の摂取状況に応じて、医師・看護師・薬剤師・リハビリと連携し食事の調整等を行っています。

③食事の提供

病院における食事は「疾病治癒を目標とした治療の一環である」ということを認識し、個々人の病態に適した献立作成・食事の提供に努めています。また、介護医療院では月に一度誕生会を行っており昼食時には松華堂弁当で提供しています。

リハビリテーション科の紹介

〇当院では、主に運動器疾患・脳血管疾患や廃用症候群の方を対象に医師の指示の下、リハビリテーションを提供しています。
〇当院では、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が在籍しています。

理学療法

筋力強化、痛みの軽減など運動機能改善を図ります。そして、立ち上がる、歩くなどの日常生活を送る上で基本となる動作の改善を支援します。

作業療法

入浴・排泄などの身辺動作や料理などの家事動作に必要な能力の回復を支援します。また、趣味や生きがいの再開を目指し支援します。

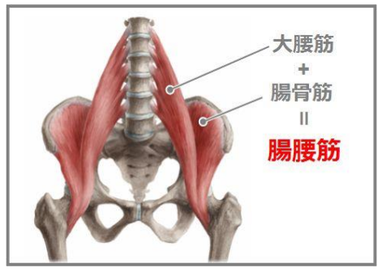
言語療法

言葉(失語症・呂律障害など)や食べる機能の回復を図ります。また、誤嚥なく安全に食べられるように指導・助言などの支援を行います。

自宅でもできる転倒予防体操

～転倒予防に大切な『腸腰筋』～

腸腰筋は、ももを挙げる筋肉で、腸腰筋の筋力が低下すると、つまずきやすくなり、腰痛にもつながります。散歩ができなくても転倒しないよう、自宅で腸腰筋の筋力トレーニングをしましょう。



①両膝を 90 度に曲げて仰向けになりましょう。
両足部の間隔はこぶし一つ分開けます。
②片足を 5～10 秒上げ、下ろします。あげてないほうの足は，しっかりと床を踏みましょう。
左右交互に 10 回を目安に 2 ～ 5 セット
※できるだけ足をまっすぐあげましょう。

理学療法士　宮澤崚、丸山凌央