

診療に関するお知らせ

外来診療担当一覧		<受付時間> 午前 8:00~11:30 午後 12:00~17:30		<診察開始時間> 午前 9:00~ 午後 14:30~				2020年9月1日現在	
		<休診日> 日曜日・祝日・木曜日の午後							
診療科		月	火	水	木	金	土	備考	
一般外科・内分泌科 (乳腺・甲状腺)	午前	牛尾 浩樹	田中 秀行	牛尾 浩樹	坂東 裕子 (予約制) (10:00~12:00)	牛尾 浩樹	牛尾 浩樹		
	午後	田中 秀行		田中 秀行		田中 秀行	田中 秀行		
一般内科	午前	高木 聡 桑島 賢介	高木 聡 桑島 賢介	高木 聡	高木 聡	桑島 賢介	高木 聡 桑島 賢介		
	午後	高木 聡 桑島 賢介		桑島 賢介			桑島 賢介		
皮膚科	午前	田中 未知	田中 未知	住大 京香	田中 未知	住大 京香	田中 未知		
	午後	田中 未知	田中 未知	田中 未知			田中 未知		
形成外科	午前								
	午後			今井 裕季子					
循環器科 (高血圧・心臓病)	午前								
	午後		大越 聡子 (予約制)				宮内 卓 (予約制)		
代謝内科 (糖尿病)	午前		岩崎 仁 (予約制)			岩崎 祐子 (予約制)			
	午後								
呼吸器科	午前	菊池 慎二 (第1・3・5)		伊藤 昌之 ※					
	午後			伊藤 昌之 ※					
一般内科・神経内科	午前			高安 奈津子		高安 奈津子			
	午後		森山 哲也	高安 奈津子		高安 奈津子			
整形外科	午前	大島 博	伊奈 沙織	大島 博	大島 博	大島 博	伊奈 沙織		
	午後	龍ヶ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織	大島 博		龍ヶ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織		
内視鏡検査	午前		本橋 歩 (胃内視鏡)				中森 容 (胃内視鏡) (第1・3・5)		
	午後		本橋 歩 (大腸内視鏡)						

※呼吸器科 伊藤先生の診療は日によって午前のみ、または午後のみ診療となります。

診療予定はお問い合わせください。

●都合により変更になることがありますので、ご注意ください。

【市の乳がん検診のご案内】

	月	火	水	木	金	土	日
AM	○	○	○	予約制	○	○	×
PM	×	○	○	×	○	○	×

※木曜日を希望される方は事前にお問い合わせください。

※木曜日以外は予約制ではございませんので直接外来受付までお越しください。

マンモグラフィーありの方

午前 9:30~11:00

午後 15:00~16:30

エコー検査のみ対象の方

午前 9:00~11:00

午後 14:30~16:30

※受診者が大変多い場合には、受付を早目に終了することがございます。

※マンモグラフィーのみ対象の方は、診療日であれば上記時間帯で受診することが出来ます。

うしお通信

- 1面 牛尾病院 開院33年目/献血事業のご協力
- 2面 新型コロナウイルスの研修会/医師紹介
- 3面 利用者様の作品紹介/健康ごはん
- 4面 診療のお知らせ

牛尾病院は33年目を迎えました



今年春より病院・施設はコロナ対策に追われています。病院内（施設内）に感染が広がらないように病棟（施設）は原則面会を控えていただいております。

コロナは感染力が非常に強く、一旦感染が発生しますと、終息までには多くの困難と犠牲が予想されます。患者（利用者）さま並びにご家族さまには大変なご不便をおかけしておりますが、何よりも大切な患者（利用者）さまの命を守るための止む得ない対応としてご容赦願います。

これからインフルエンザの流行時期をむかえます。施設毎に「オンライン面会」「写真の提供」等工夫を凝らした代替措置を検討して参ります。引き続きご協力をお願い申し上げます。

早く皆様とマスクなしで自由に会話できる日が来ることをせつに願います。

病院長 牛尾浩樹

献血事業の協力

今年も、病院駐車場に献血車が来ました。コロナ対策でソーシャルディスタンスでの実施となりました。例年は車内で行っていた医師の問診は病院内の一室で、事前の採血は屋外で行い待合室の混雑を避けました。お陰様で、400mlの献血を22名、200mlの献血を2名に協力していただきました。

今年は、献血者が少なく血液が不足しているようです。今回協力できなかった方、次回は是非ご協力をお願いします。

次年度の当院での献血事業は10月の予定です。

《年間の献血回数》

400mlの場合：男性は年3回、女性は年2回

200mlの場合：男性は年6回、女性は年4回



～新型コロナウイルス対策の研修会を実施しています～

8月8日、茨城県看護協会からの指導を元とした、個人防護具の着脱の勉強会を病院・施設の職員を対象に実施しました。また、感染と清潔の区域をわけた計画書の作成や必要物品の確認など、日々感染の学習に努め、職員全員で予防対策に尽力しています。



当院では、手指衛生の徹底、マスク着用、3密の防止に努めております。今後も、定期的な確認と研修を継続して行っていきます。



牛尾病院 看護部

内科 桑島先生の紹介

9月に入职しました桑島と申します。医者になって始めは放射線科の仕事をしておりましたが、実際に広く病気の診断治療に関わりを持ちたくなり内科に移りました。今までの経験を活かし、当院では外来診療・健診・入院患者様の治療を担当します。地域の皆様に早く名前と顔を覚えていただき、地域医療に貢献していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。



	月	火	水	木	金	土
午前	○	○	×	×	○	○
午後	○	×	○	×	×	○

～利用者様の作品～

- 当院デイケアでは、利用者様が馴染みの深い作業(木工・調理等)を選択し、リハビリスタッフとともに活動を行っています。
- 今回は、レイズドベッドを製作しました。レイズドベッドは、地面より高い位置で植物を育てることのできる花壇です。腰をかかめずに作業ができるため、車いすや高齢の方でも園芸を楽しめます。製作した作品は、今後デイケアの中庭でお花や野菜を植えて活用する予定です♪



協力して
穴あけ中…



完成!



免疫アップ食材「きくらげ」を使った健康ごはん

鮭ときくらげのクリームシチューのレシピ

きくらげにはカルシウムの吸収を促す働きがあるビタミンDが豊富で、キノコの中でトップクラスの含有量を誇ります。食物繊維も多く腸内環境を整えてくれる効果や血糖の急激な上昇を抑えるなど様々な健康効果が期待できます。



<材料2人分>

きくらげ(乾燥)	6g	バター	15g
生鮭	2切れ	コンソメ	1個
塩	少々	湯	200ml
薄力粉	大さじ2・1/2	牛乳	200ml
じゃがいも	1個	塩・こしょう	少々
玉ねぎ	1/4個		

<1人分の栄養>

エネルギー	379kcal
タンパク質	28.6g
脂質	14.6g
炭水化物	32.4g
塩分	1.9g

<作り方>

1. きくらげは水で戻し、食べやすい大きさに切る。鮭は4等分に切って塩をふり、薄力粉大さじ1/2をまぶす。じゃがいもは一口大に、玉ねぎはくし切りにする。
2. 鍋にバターを入れて中火にかけ、鮭の両面を焼いて取り出す。同じ鍋にじゃがいもと玉ねぎを入れて中火でさっと炒め、残りの薄力粉を加えて粉っぽさがなくなるまで炒める。
3. コンソメ・湯を加えて沸騰したら弱火にし、蓋をして5分煮込む。じゃがいもが軟らかくなったら鮭ときくらげ、牛乳を加えて弱火にし、3分ほど温め、塩で味をととのえて器に盛り、黒コショウを振る。

参考資料: <https://www.taisho-direct.jp/simages/contents/recipe/syusai/191217/>