

診療に関するお知らせ

診療科		月	火	水	木	金	土
一般外科・内分泌科 (乳腺・甲状腺)	午前	牛尾 浩樹	田中 秀行	牛尾 浩樹	坂東 裕子 (予約制) (10:00~12:00)	牛尾 浩樹	牛尾 浩樹
	午後	田中 秀行		田中 秀行		田中 秀行	田中 秀行
一般内科	午前	高木 聡 桑島 賢介	高木 聡 桑島 賢介	高木 聡	高木 聡	桑島 賢介	高木 聡
	午後	高木 聡					桑島 賢介
一般内科・神経内科	午前			高安 奈津子		高安 奈津子	
	午後		森山 哲也	高安 奈津子		高安 奈津子	
皮膚科	午前	佐々木 克仁	石月 翔一郎	住大 京香	遠藤 瑠璃子	住大 京香	筑波大 皮膚科医
	午後	遠藤 瑠璃子	大矢 和正				筑波大 皮膚科医
整形外科	午前	大島 博	伊奈 沙織	大島 博	大島 博	大島 博	伊奈 沙織
	午後	龍ヶ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織	大島 博		龍ヶ崎済生会 整形外科医	伊奈 沙織
形成外科	午前						
	午後			吉武 彰子			
呼吸器科	午前			伊藤 昌之 ※			
	午後			伊藤 昌之 ※			
循環器科 (高血圧・心臓病)	午前						宮内 卓 (予約制)
	午後		大越 聡子 (予約制)				
代謝内科 (糖尿病)	午前		岩崎 仁 (予約制)			岩崎 祐子 (予約制)	
	午後						
消化器外科	午前						
	午後					渡邊 充	
内視鏡検査	午前		本橋 歩 (胃内視鏡)			渡邊 充 (胃内視鏡)	
	午後		本橋 歩 (大腸内視鏡)				

※呼吸器科 伊藤先生の診療は日によって午後の場合がございます。

診療予定はお問い合わせください。

☎都合により変更になることがありますので、ご注意ください。

8月から保険証が更新されます。(後期高齢者・国民健康保険)

下記の国民健康保険証をお持ちの方へ

- ・国民健康保険高齢受給者証 (国保加入の70歳から74歳)
- ・後期高齢者医療被保険者証 (75歳以上)



現在お持ちの保険証は、有効期限が7月31日までとなります。

8月1日以降に外来受診を希望される方は、新しい保険証をご提示ください。

※7月中に受診される場合は、現在お持ちの保険証をご提示ください。



ご来院の前にお持ちの保険証の有効期限をご確認ください。

また、保険証に関するお問い合わせはお住まいの市町村の役場へお願い致します。

うしお通信

発行/編集

医療法人 竜仁会

牛尾病院 広報委員会

Tel : 0297-66-6111

Fax : 0297-66-5351

http://www.ryujinkai.or.jp

1面 皮膚科非常勤医師の紹介

3面 新人職員オリエンテーション 就職説明会

2面 腰痛について 感染予防対策について

4面 診療のご案内

皮膚科非常勤医師のご紹介

4月より新しく担当となった皮膚科医をご紹介します。

◆遠藤先生

2022年4月1日より牛尾病院の非常勤医師として赴任しました遠藤と申します。

月曜日の午後、木曜日の午前の外来を担当しております。

湿疹などの日常的な皮膚トラブルや「ほくろ」や「できもの」についてもお気軽にご相談ください。

皮膚疾患には慢性に経過し、長期的に治療に取り組むような場合もあります。

患者さんが自分の疾患と病態をしっかり理解し、治療に向き合っていけるように丁寧な説明を心がけていきます。若輩者ですが、どうぞよろしくお願いたします。

◆大矢先生

2022年4月より火曜日午後の皮膚科外来を担当している大矢と申します。

適切かつ必要な治療で皮膚の病気を改善できれば幸いです。

皮膚でお困りのことがあればご相談ください。どうぞ宜しくお願いいたします。

◆石月先生

2022年4月1日より牛尾病院の非常勤医師として赴任してきました石月翔一郎と申します。

火曜日の午後の外来を担当させていただきます。

皮膚疾患は痒いできもの(湿疹、蕁麻疹など)や痛いできもの(感染症など)、切除が望ましいできもの(皮膚悪性腫瘍など)など多岐にわたります。

些細なことでも気になる事があればお気軽にご相談ください。

◆佐々木先生

2022年4月より月曜午前中の皮膚科外来を担当する佐々木と申します。

皮膚のかゆみや湿疹、できものなど、あらゆることを気軽に遠慮なくご相談ください。

また、当院で対応できないことでも適切な医療機関の医師をご紹介いたします。

腰痛について

「腰痛」とは疾患（病気）の名前ではなく、**腰部を主とした痛みやはりなどの不快感といった症状の総称**です。腰痛を訴える外来患者の**15%**は原因を特定できる腰痛（**椎間板ヘルニア**や**脊柱管狭窄症**）、残りの**85%**は原因が**特定できない非特異的腰痛**とされています。

簡易検査で分かる症状

①腰を丸めると痛いタイプ

⇒筋・筋膜性、椎間板ヘルニア

②腰を反ると痛いタイプ

⇒脊柱の関節、脊柱管狭窄症

予防・改善方法

○継続的に運動を行い、筋力、柔軟性の維持・向上を図ること

1日10分からでもいいので自分の身体のためにメンテナンスを行っていきましょう。

①タイプのストレッチ



息を吐きながら10秒×2

②タイプのストレッチ



感染対策委員会より ～感染予防対策について～

<感染対策委員会およびICT（感染対策チーム）の役割>

ICTとはインфекション（Infection 感染）コントロール（Control 制御）チーム（Team）の略です。患者様やご家族様はもちろん、病院職員など、院内すべての人を感染から守るため、日々活動しています。さまざまな職種が専門的な知識・技術・経験を用いて、問題となる感染症の発生状況を把握し、根拠に基づいた感染防止対策を実践できるよう組織横断的に活動を行うチームです。業務内容は、院内をラウンドし感染予防の啓蒙活動・職員の指導教育活動・マニュアル作成・予防接種・他病院との連携・会議など院内の様々な感染に係る業務を行っています。

<手指消毒について ワンポイントアドバイス💡>

皆様、正しい手指消毒の方法はご存じでしょうか。正しく行うことで消毒効果が高められます。自動式は1回分、ポンプ式は1プッシュ押し切った適量を手でこすり合わせ完全に乾燥させることが大事です。

少なすぎると消毒効果が減弱してしまうので、量が多いからといって、ティッシュペーパーやハンカチで拭き取らないようにしましょう！

アルコール



消毒前



消毒後



新人職員オリエンテーション



4/1より4日間、2グループに分かれて新入職員・中途採用職員の総勢34名のオリエンテーションを実施いたしました。

コロナ禍でのオリエンテーションも3年目となり、パーティションの設置やフェイスシールドを着用しながらの講義も通常の風景となりました。



このような状況の中、医療・介護の道、さらに牛尾病院や各関連施設を選んでくれた仲間達。牛尾病院の基本理念である「地域医療に貢献します。」「患者さん中心の医療・介護に徹します。」「医療・介護の質の向上を目指します。」をもとに、今後の現場で根幹となる思考や技術を一緒に学びました。

まだまだ未熟ではございますが、職員一同、何事にも一所懸命取り組んでまいりますのでどうぞよろしくお願いいたします。

牛尾病院【竜仁会・筑竜会】就職説明会



6月5日、つくばイオンにおいて、就職説明会、介護相談会を開催しました。

病院、グループ各施設が集い、病院の機能、各施設の特徴、魅力を発信することで地域の人たちのふれあいを大切に毎年開催しております。

今年もコロナ禍にもかかわらず、法人の魅力を聞き、就業活動で足を運んでいただいた方、買い物ついでにパンフレットに目をとめていただいた方、職員の説明を熱心に聞いてくださり、また気軽に質問をされたりと来場者とふれあうことができ、私たちの活動もご理解いただけたと思います。



我々は、地域医療の中心にあり、地域の人たちに支えられ、また頼られる存在でなければなりません。

このような活動を通して地域の皆様にとって、安心、頼られる存在であることを知っていただくことが大切であります。

今後も地域に貢献できる活動を実施してまいります。

はなみずき 施設長 山口