



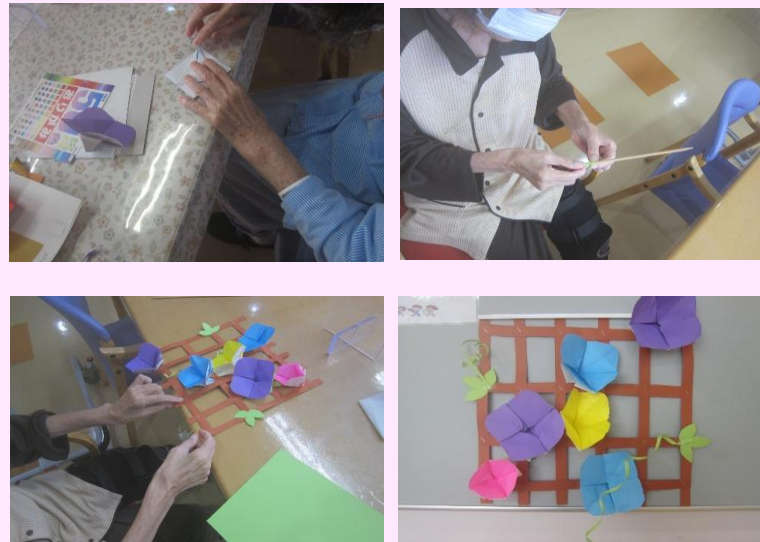
※予約制の診療科に予約外で診療を希望する場合は、事前にお問い合わせ下さい。
 ※火曜日の外科・内分泌科：星医師の診療は、手術のため開始時間が遅れる場合がございます。
 ※水曜日の呼吸器内科：伊藤医師の診療は、午後のみの場合がございます。
※インフルエンザ予防接種は10月後半から接種開始予定です。ご希望の方はお問合せ下さい。

	月	火	水	木	金	土	日
AM	○	×	○	予約制	○	○	×
PM	×	×	○	×	○	○	×

※受診者が大変多い場合には、受付を早めに終了させていただく場合がございます。
 ※マンモグラフィーのみ対象の方は、診療日であれば上記時間帯で受診することができます。
 ※超音波検査、女性医師希望の方はお問合せ下さい。

会場：牛尾病院駐車場

患者様の作品紹介



一般病棟患者様数名によって、アサガオの飾り作成をおこなっていただきました。

折り紙を折る、曲げる、貼るなどの動作は手指の巧緻性の向上を図ることができました。

また、工程を覚えることや、季節感を得ることは、認知機能低下の予防にもつながります。



「介護老人保健施設 けやきの郷」

けやきの郷は
リハビリ・看護・介護を提供し、
地域との交流やご利用者・ご家族
とのつながりを大切にしてご利用者
の自立と生活を支える取り組み
をしています。



これからも地域のリハビリ・看護・介護に貢献しご利用者本位の支援を

お届けできるよう取り組んでいきます

主な取り組み

- ・「その人らしさ」を大切にされたケアの提供を目指し関係づくりに重きをおいています
- ・在宅復帰支援を主にして、身体機能の向上及び維持に伴い生活リハビリを職員と一緒にを行い、より本格的な機能向上及び維持の訓練を行います
- ・毎年季節ごとに合わせて花火大会、敬老会等レクリエーションを実施しています

これからの寒い季節、
感染症をしっかり予防をしよう！

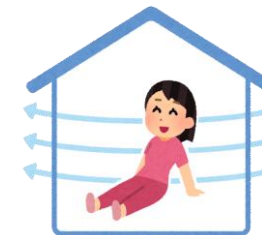


【10月から流行る感染症】
インフルエンザ・RSウイルス感染症(肺炎・気管支炎)
感染性胃腸炎(ノロウイルスなど)・秋の花粉症(ブタクサ・ヨモギなど)

【感染予防のためにできること】

- ①手洗いと消毒(帰宅時や食事の前、手洗い後のアルコール消毒)
- ②マスクの着用(せきやくしゃみが拡がる・吸い込むのを防ぐ)
- ③十分な睡眠と栄養摂取
(からだが疲れていると病原菌やウイルスへの抵抗力が下がる
発酵食品や食物繊維・乳製品・肉・豆腐・青魚をよく食べましょう)

月
日
曜
日
直



乾燥対策について

- 乾燥対策 1: 濡れタオルや洗濯物を干す・振る
- 乾燥対策 2: 霧吹きで水を空気中に含ませる
- 乾燥対策 3: 浴室のドアを開けておく
- 乾燥対策 4: 部屋でお湯を沸かす
- 乾燥対策 5: 水・お湯を容器に入れる
- 乾燥対策 6: 床・窓を水拭きする
- 乾燥対策 7: アロマディフューザーを活用する
- 乾燥対策 8: 植物を置く
- 乾燥対策 9: 加湿器を置く

- 夏季
湿度(相対) : 40~60%
温度 : 24~27℃
- 冬季
湿度(相対) : 40~60%
温度 : 20~23℃



エアコンを使用する時に気をつけたいポイントは、適温を保つことと乾燥予防をしっかりと行うこと。手軽に部屋の温度を変えることのできるエアコンはとても便利ですが、極端に温度を下げ過ぎたり、部屋の空気を暖めすぎると部屋が乾燥状態に陥ります。空気が乾燥すると肌荒れはもちろん、ある種のウイルスや菌の感染にもつながるため、エアコンを使用するときは加湿器などを併用し湿度を調節しましょう。乾燥してバリア機能が低くなった肌は外的刺激に弱く、トラブルを引き起こしやすくなります。エアコンによる乾燥から肌をまもるためにも、あらかじめ肌にうるおいを与え長時間乾かさない、乾燥予防を行うことも大切です。・参照 メディプラス乾燥予防研究所