

外来診療担当一覧		<受付時間> 午前 8:00~11:45 午後 12:00~17:30 (土曜のみ12:00~17:00)		<診察時間> 午前 9:00~12:00 午後 14:30~17:30			
※都合により変更になることがありますので、ご注意下さい。							
診療科		月	火	水	木	金	土
一般外科・内分泌科 (乳腺・甲状腺)	午前	牛尾 浩樹 蒲原 琳南	牛尾 浩樹	牛尾 浩樹 坂東 裕子(予約制)	牛尾 浩樹	牛尾 浩樹	
消化器科・総合診療科	午後		星 美(予約制)※	蒲原 琳南		藤原 彩織	牛尾 浩樹
一般内科	午前			河合 勇一		河合 勇一	
	午後					渡邊 充	
神経内科・一般内科	午前		高木 聰		高木 聰		高木 聰
	午後	高木 聰					
皮膚科	午前	斎藤 小弓	佐々木 克仁	住大 京香	アマデアル 亜琵	住大 京香	筑波大 皮膚科医
	午後	松岡 康	中村 貴之				筑波大 皮膚科医
整形外科	午前	大島 博	伊奈 沙織	大島 博	大島 博	伊奈 沙織 前川 麻人(第1・2・4・5)	
	午後	渡邊 保彦	伊奈 沙織	大島 博		桂 健生	伊奈 沙織 前川 麻人(第1・2・4・5)
形成外科	午前						
	午後		埴原 弘直(第1・3・5) 三浦 裕貴(第2・4)			小泉 恵	
泌尿器科	午前	亀山 貴央					
	午後	亀山 貴央					
呼吸器内科	午前			伊藤 昌之(予約制)※			
	午後			伊藤 昌之(予約制)※			
循環器内科 (高血圧・心臓病)	午前	宮内 韶(予約制)	大越 聰子(予約制)	宮内 韶(予約制)		宮内 韶(予約制)	
	午後		大越 聰子(予約制)			宮内 韶(第1・2・3) (予約制)	
内分泌代謝・糖尿病内科	午前	岩崎 祐子(予約制)	岩崎 仁(予約制)			岩崎 祐子(予約制)	
	午後						
内視鏡検査	午前		本橋 歩(胃内視鏡)			渡邊 充(胃内視鏡)	
	午後		本橋 歩(大腸内視鏡)				

※予約制の診療科に予約外で診療を希望する場合は、事前にお問い合わせ下さい。

※火曜日の外科・内分泌科・星医師の診療は、手術のため開始時間が遅れる場合がございます。

※水曜日の呼吸器内科・伊藤医師の診療は、午後のみの場合がございます。

※お問い合わせや予約受付は受付時間内にお願いします。

## 医師紹介 一般内科・神経内科 高安奈津子医師

去年9月より牛尾病院の内科常勤医となりました高安奈津子です。

それまで土浦市で父と診療所で勤務し、牛尾病院には非常勤医として週2日のみ勤務していましたが、現在は土日以外の週5勤務しています。

小学校3年生で旧桜村(現在のつくば市の1地域)に転居しその後土浦市に転居、土浦小→土浦一中→土浦一高を卒業し、その後京都府立医大に入学、

卒業後は京都や大阪の病院で臨床研修を終え、勤務医として勤めていました。

もともとの専門は脳神経内科ですが、京都で漢方診療を勉強し、京都府立医大東洋医学講座(期間限定の寄附講座)、六合会診療所などで勤務させていただきました。

趣味は語学で、外来でも中国語の対応ができる他、英語や韓国語もある程度対応可能です。フランス語はあまり話せませんが、フランス語の動画を聞いてある程度わかる程度です。海外のドキュメンタリー番組をYouTubeで見るのが樂みです。時間のある時は両親と外食をしたり買い物に行ったりしています。

牛尾病院ではもの忘れ、めまい、頭痛、本�性振戦やパーキンソン病などの変性疾患の診療のほか、漢方外来、一般内科の診療も担当させていただきます。よろしくお願ひいたします。



**発行/編集**  
 医療法人 竜仁会  
 牛尾病院 広報委員会  
 Tel : 0297-66-6111  
 Fax : 0297-66-5351  
<https://www.ryujinkai.or.jp>

牛尾病院
2026年1月5日発行 第99号

# うしお通信

1面 牛尾理事長より新年のご挨拶、広報委員会挨拶
3面 うしお健康祭り挨拶、季節のレシピ

2面 利用者様の作品紹介、施設紹介「医療療養病棟」
4面 診療予定表、高安先生奈津子医師の紹介

## 牛尾理事長より新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。皆様健やかな新年を迎えたことと思います。

さて、当院では昨年まで非常勤医師としてご勤務いただいた高安奈津子医師(神経内科/一般内科)を常勤にお迎えし診療科目の充実を図ることができました。また、本年1月より最新のMRIが稼働しており、患者様の負荷を最小限にし、より詳細な情報が得られると期待できるなど、更なる高度かつ正確な診断ができる体制が完了したところでございます。

社会福祉法人 筑竜会の施設におきましても昨年、増築工事を行い合計60床増床し滞りなく運営を行っております。これも地域の皆様や関係者皆様のご支援の賜物と存じ、心より御礼申し上げます。

今後も竜仁会・筑竜会、両法人の力を結集し地域の医療・介護に貢献すべく邁進してまいりますのでよろしくお願い申し上げます。

本年は十干十二支の丙午(ひのえうま)の年となります。昔から丙午の年は、「情熱」「エネルギー」「行動力」「改革」がキーワードで新しいことを始めるには最適の年とされます。

皆様におかれましても縁起の良い年となりますよう切に願っております。

現在、牛尾病院では利用環境の改善のため隣地の造成工事を行っております。

工事中何かとご不便をおかけいたしますが、ご理解ご協力ををお願い申し上げます。



## 広報委員会より新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

お陰様でうしお通信の発行も99回目を迎えました。私たち広報委員は委員会を月に1度開催し、記事の依頼や部署の取材、編集を行っています。昨年は、関連施設のご紹介や患者様作品紹介、健康にまつわるお役立ち情報を掲載してまいりました。

本年も、医療や介護の“ためになる”情報を発信して参ります。「うしお通信」を通して少しでも地域の皆様のお手伝いができれば幸いです。

## 利用者様の作品紹介



脳の働きや手指の動きを促すためのリハビリとして、紅葉した葉を利用した貼り絵を作成しました。

目で見て季節感を得ながら、貼る・塗る・書くなど手を動かして作品を作ることで脳の働きを活性化しています。



## 『医療療養病棟』

### 活動内容

牛尾病院の医療療養病棟では長期的な医療や看護が必要な方が安心して過ごせるよう支援しています。



### 支援内容

酸素療法・経管栄養・点滴管理・褥瘡ケアなどの医療的サポートを行いながら、医師・看護師・介護士・リハビリスタッフなど多職種で力を合わせて、一人ひとりの思いに寄り添ったケアを心掛けています。これからも、ご家族と気持ちを分かち合いながら、穏やかで安心できる療養生活を支えてまいります。



## 牛尾健康祭り

2025年10月19日に開催された牛尾健康祭りは、少し雨の降る中での開催となりましたが、多くの方にご来場いただき、会場は明るい笑顔であふれました。職員一同、準備から当日まで心を込めて取り組み、販売ブースのほとんどは予定時間を持たずに完売するほどの盛況ぶりでした。地域の皆様とふれあい、つながりの温かさを改めて感じる一日となりました。ご来場くださった皆さんに心より感謝申し上げます。

2025年度牛尾健康祭り実行委員長 新井大輔



## おなかに優しいレシピ

年末年始、ご馳走続きで胃腸が疲れていませんか？  
長芋のぬめりの成分で胃などの粘膜を保護し、たんぱく質を効率よく吸収！  
長いも団子の味噌汁を紹介します



- 長いも……200 g
- 片栗粉……大匙1
- みそ汁……360 cc
- ねぎ ……適宜

一般財団法人 防府消火器病センター胃腸科レシピ

1. 出汁とみそを溶いて
2. すりおろした長いもと片栗粉を混ぜ合わせる
3. みそ汁を温めながら、2. で作った長いも団子をスプーンでくっつ落とし入れる
4. 弱火で3分ほどおいたら完成

