診療に関するお知らせ

外来診療担当一覧

＜受付時間＞　午前　8:00～11:30
　　午後 12:00～17:30
＜休 診 日＞　日曜日・祝日・木曜日の午後

＜診察開始時間＞　午前　9:00～
　　午後 14:30～

✿都合により変更になることがありますので、ご注意ください。

診療科		月	火	水	木	金	土
一般外科・内分泌科（乳腺・甲状腺）	午前	牛尾　浩樹 田中　秀行	田中　秀行	牛尾　浩樹 田中　秀行	坂東　裕子（予約制）（10:00～12:00）	牛尾　浩樹 田中　秀行	牛尾　浩樹 田中　秀行
	午後		佐々木　啓太	田中　秀行		藤原 彩織	田中　秀行
一般内科	午前	高木　聡 桑島 賢介	高木　聡 桑島 賢介	高木　聡	高木　聡	桑島 賢介	高木　聡
	午後	高木　聡					桑島 賢介
一般内科・神経内科	午前			高安　奈津子		高安　奈津子	
	午後		森山　哲也	高安　奈津子		高安　奈津子	
皮膚科	午前	佐々木 克仁	石月 翔一郎	住大　京香	遠藤 瑠璃子	住大　京香	筑波大 皮膚科医
	午後	遠藤 瑠璃子	大矢 和正				筑波大 皮膚科医
整形外科	午前	大島　博	伊奈　沙織	大島　博	大島　博	大島　博	伊奈　沙織
	午後	龍ケ崎済生会 整形外科医	伊奈　沙織	大島　博		龍ケ崎済生会 整形外科医	伊奈　沙織
形成外科	午前						
	午後			金原　由季			
呼吸器科	午前			伊藤　昌之 ※			
	午後			伊藤　昌之 ※			
循環器科（高血圧・心臓病）	午前		大越　聡子（予約制）				
	午後		大越　聡子（予約制）				宮内　卓（予約制）
代謝内科（糖尿病）	午前		岩崎　仁（予約制）			岩崎　祐子（予約制）	
	午後						
消化器外科	午前						
	午後					渡邊　充	
内視鏡検査	午前		本橋　歩（胃内視鏡）			渡邊　充（胃内視鏡）	
	午後		本橋　歩（大腸内視鏡）				

※呼吸器科　伊藤先生の診療は日によって午後のみの場合がございます。
　診療予定はお問い合わせください。
❁都合により変更になることがありますので、ご注意ください。

マイナンバーカードの保険証（マイナ保険証）利用について

令和５年４月１日より、マイナ保険証の運用を開始いたしました。
マイナ保険証を使用していただくことで、医療機関同士の情報を共有し適切な診療や、診療費の抑制に役立てることができます。

マイナンバーカードで認証いただくことで、下記情報が利用可能になります。
- 健康保険証の資格の有無
- 高額療養費制度の負担区分
- 他院での投薬履歴
- 特定検診情報

※認証端末で患者様の同意をいただいた場合、上記情報について当院で閲覧が可能になり、診療に活用できます。



マイナンバーカードをご利用の際は、外来受付にてお声掛けください。
ご協力のほどよろしくお願いいたします。

医療法人 竜仁会 牛尾病院
2023年7月1日発行　第89号

うしお通信

発行/編集
医療法人　竜仁会
牛尾病院　広報委員会
Tel：0297-66-6111
Fax：0297-66-5351
https://www.ryujinkai.or.jp

1面　牛尾 文先生の紹介/新人オリエンテーション
2面　患者様作品紹介/管理職員の紹介
3面　けやきの郷の季節行事/熱中症予防
4面　診療に関するお知らせ/マイナ保険証

～新入職員～　牛尾（うしお） 文（あや） 医師のご紹介



今年の４月より入職しました。牛尾 文と申します。
約 26 年ぶりに龍ケ崎に戻ってくることになりました。
得意分野は、乳腺疾患です。今までに自治医科大学附属病院、愛知県がんセンター中央病院などで修練しておりました。結婚、出産を機に広島の共立病院で乳がん検診、内科（検診）などを従事しておりました。
当院で受診して良かったと思える様、丁寧な説明、診療を心がけていきたいと思います。また、病気以外にも牛尾病院の気になる事があればご相談ください。どうぞ宜しくお願い致します。

新入職員オリエンテーション







４/１より３日間と、５/１７の１日、新入職員・中途採用職員の総勢３５名のオリエンテーションを実施いたしました。毎年、正面玄関前のしだれ桜を背に集合写真を撮影することが恒例になっています。今年はとても早い時期に咲き始めましたが、たくさんの花びらが咲き誇っており、
風とともに舞う中での写真撮影となりました。牛尾病院の基本理念である「地域医療に貢献します。」「患者さん中心の医療・介護に徹します。」「医療・介護の質の向上を目指します。」をもとに、医療・介護の根幹となる思考と技術を専門職から学びました。
職員一同、安心・安全な医療・介護を提供させていただけるよう頑張ってまいります。

患者様作品の紹介　介護医療院

今回は季節に合わせ、鯉のぼり、紫陽花を作りました。
こういった作業を行うことで、入院中でも季節を感じることができたり、手指の巧緻性を高める運動になったりと認知機能の低下予防にもなります。
また、作業を行う際は車椅子にも乗車するため、離床機会の確保にも繋がります。
利用者様は皆さんスタッフと協力しながら一生懸命作っていました。











管理者の紹介

一般病棟 看護師長　水嶋　啓子

4月より一般病棟看護師長となりました水嶋です。
2010年より一般病棟、手術室で勤務してまいりました。コロナ渦での病棟運営の難しさもあり、初めての責任者の重責に身の引き締まる思いです。
ご迷惑をおかけする事ばかりかと思いますが、患者様が安心して過ごせるよう努めていきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



副看護部長補佐
法人ベッドコントロールナース　花嶋　亮子

当法人には多様な施設があります。ベッドコントロールナースの役割は、病院をはじめ全施設のベッド利用状況を把握し、スムーズに入退院ができるよう、調整を行うことです。
療養病棟と一般病棟の師長の経験を活かし、適切な療養先を調整させていただきます。
至らない点もあるかと思いますが、精いっぱい務めさせていただきますので、よろしくお願いいたします。



季節行事～けやきの郷～





４月１０日に、イースター行事を行いました。各ユニットの利用者様はゆで卵に食紅を塗って自分用のイースターエッグを作り賑わいました！
はじめて作るイースターエッグはカラフルで、皆様個性的でした！

4月









5月





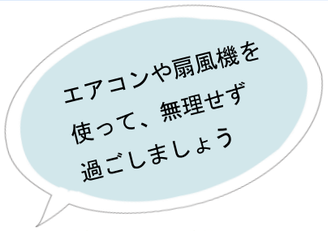




５月３日はこどもの日に先駆けて職員が用意したボール投げと風船バレーのレクリエーションを行いました。各ユニットで交代しながら皆さんで楽しみました。
おやつには、チョコレートケーキが出てすごく大喜んでいただきました！



熱中症 にご用心！



熱中症対策には、水分を摂っているだけではいけません。
塩分をはじめとした、さまざまなミネラル成分が汗で流れ出ていますので、それを補うように栄養素も補給する必要があります。

おやつ感覚で常備しやすいタブレット

熱中症予防には市販の塩タブレットが便利です。さらにクエン酸も含まれるアイテムであれば、疲労感の軽減なども期待できます。フリーズドライの梅干しがタブレット状にしたアイテムも塩分摂取と疲労回復効果が期待できるアイテムです。梅干しにはクエン酸が多く含まれており、疲労の原因となる乳酸の排出を促す効果が期待できます。



◎アイテムの塩含有量にもよりますが、一度に食べるのは 2 粒程度とし、水分と一緒に摂る。
◎ご自身の疾患を考慮しながら適正量を守る。