外来診療担当一覧

＜受付時間＞ 午前　8:00～11:45
午後 12:00～17:30（土曜のみ12:00～17:00）
＜診察時間＞ 午前　9:00～12:00
午後 14:30～17:30
＜休 診 日＞ 日曜日、祝日、木曜日午後

✿都合により変更になることがありますので、ご注意下さい。　2025年7月7日現在

診療科		月	火	水	木	金	土
一般外科・内分泌科（乳腺・甲状腺）	午前	牛尾 浩樹 蒲原　玲南	牛尾 浩樹	牛尾 浩樹	坂東 裕子（予約制）	牛尾 浩樹	牛尾 浩樹
	午後		星 葵（予約制）※	牛尾 浩樹		藤原 彩織	牛尾 浩樹
消化器科・総合診療科	午前			河合　勇一		河合 勇一	
	午後					渡邊 充	
一般内科	午前		高木 聡		高木 聡		高木 聡
	午後	高木 聡					
神経内科・一般内科	午前	高安 奈津子		高安 奈津子		高安 奈津子	
	午後		森山 哲也	高安 奈津子		高安 奈津子	
皮膚科	午前	久保田 典子	佐々木 克仁	住大 京香	アマデアル 亜琵	住大 京香	筑波大 皮膚科医
	午後	松岡 廣	中村 貴之				筑波大 皮膚科医
整形外科	午前	大島 博	伊奈 沙織	大島 博	大島 博	大島 博	伊奈 沙織 前川 麻人（第1・2・4・5）
	午後	渡邊 保彦	伊奈 沙織	大島 博		桂 健生	伊奈 沙織 前川 麻人（第1・2・4・5）
形成外科	午前						
	午後			埴原　弘直（第1・3・5） 三浦　祐貴（第2・4）		小泉 恵	
泌尿器科（総合診療科）	午前	亀山 貴央					
	午後	亀山 貴央					
呼吸器内科	午前			伊藤 昌之（予約制）※			
	午後			伊藤 昌之（予約制）※			
循環器内科（高血圧・心臓病）	午前	宮内 卓（予約制）	大越 聡子（予約制）	宮内 卓（予約制）			宮内 卓（予約制）
	午後		大越 聡子（予約制） 宮内 卓 （第1・2・3）（予約制）				宮内 卓（第1・3）（予約制）
内分泌代謝・糖尿病内科	午前	岩崎 祐子（予約制）	岩崎 仁（予約制）			岩崎 祐子（予約制）	
	午後						
内視鏡検査	午前		本橋 歩（胃内視鏡）			渡邊 充（胃内視鏡）	
	午後		本橋 歩（大腸内視鏡）				

※予約制の診療科に予約外で診療を希望する場合は、事前にお問い合わせ下さい。
※火曜日の外科・内分泌科：星医師の診療は、手術のため開始時間が遅れる場合がございます。
※水曜日の呼吸器内科：伊藤医師の診療は、午後のみの場合がございます。

帯状疱疹ワクチンのご案内

今年度から定期予防接種と任意予防接種に区分されましたが、昨年度同様 50 歳以上の方が対象になります。
予約制ですので、下記内容をご確認いただき予約をお取り下さい。

【定期予防接種対象者】

・年度内に 65. 70. 75. 80. 85. 90. 95. 100 歳以上となる方
・60～64 歳でヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害があり日常生活がほとんど不可能な方
※定期予防接種の対象期間は令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日までとなります。
※定期予防接種対象外でも、龍ヶ崎市に住民登録がある 50 歳以上の方は任意で接種を受けられます。

【当院の帯状疱疹ワクチンの詳細】

ワクチンの種類	**組換えワクチン「シングリックス」** **接種回数　2 回(筋肉内注射)**
接種費用	助成対象の場合　：12, 000 円×2 回（1 回の接種毎に 10, 000 円の助成） ※龍ケ崎市以外の各市町村にお住まいの方はお問い合わせください。 助成対象外の場合：22000 円×2 回
接種時の持ち物	①龍ヶ崎市帯状疱疹予防接種申込兼予診票 定期接種の方は市から送付された専用の予診票をお持ちください 任意接種の方は来院時お渡しし記入いただきます。 ②身分証明書(住所. 氏名. 年齢が確認できるもの) ③自己負担額 ④予防接種手帳(お持ちの方のみ。きみどり色の用紙)

※予防効果、副反応等の詳細につきましては、ホームページをご確認ください。

医療法人 竜仁会 牛尾病院
2025 年 7 月 1 日発行　第 97 号

うしお通信

発行/編集
医療法人　竜仁会
牛尾病院　広報委員会
Tel：0297-66-6111
Fax：0297-66-5351
https://www.ryujinkai.or.jp

1 面　部署紹介「医事課」
2 面　頭痛予防体操、かるがも保育園の紹介
3 面　新人オリエンテーション、熱中症予防について
4 面　外来診療担当一覧、帯状疱疹ワクチンのご案内

医事課（一般病棟）

病院の“顔”として皆様をお迎えする受付窓口では、外来や入退院の受付をはじめ、会計業務、クラーク業務、レセプト業務など、幅広い業務を担っています。

私たちが大切にしているのは、患者様やご家族様の声に耳を傾け、その思いや要望を医師や看護師にきちんと伝える「橋渡し」としての役割です。不安や緊張を抱えて来院される方に、少しでも安心していただけるよう、丁寧で温かい対応を心がけています。

見えにくい部分が多い仕事ですが、病院全体のスムーズな運営を支える縁の下の力持ちとして、これからも真心を込めて取り組んでまいります。





医事課（療養棟）

2000 年 4 月の介護保険制度開始に伴い、当院では同年 12 月に療養棟が増築されました。

療養棟は、「介護医療院」「通所リハビリ」「訪問看護ステーション」「訪問リハビリ」があり、介護保険請求を始め、受付や事務的業務を行っております。業務内容は多岐に及びますが、少人数で笑顔を絶やさずチームワークで頑張っています。

介護でお困りごとがございましたら、まずは療養棟受付までお越し下さい。相談内容を確認させて頂いたうえで、相談員や各事業所と連携を図りご利用者様・ご家族様をスムーズにご案内させていただきます。



頭痛予防体操

日本人のおよそ３人に１人は頭痛もちと言われています。その原因は様々で、ストレスや環境の変化、生活習慣の乱れなども関係していますが、台風や雨による気圧や天候の変化が影響していることもあるといわれています。季節の変わり目で急な天候変化が起きやすいこの時期に、体操を利用してストレッチし、血行を良くして頭痛を予防しましょう。

腕を振る体操（2 分間）
正面を向き、頭を動かさず、両肩を大きく回します



まっすぐ前を向き、体の軸を意識します



頭を動かさないように腕を振ります



腕の力を抜いて反対方向にも振ります

かるがもほいくえん

平成 19 年に医療法人竜仁会の事業所内保育園として運営を開始。
平成 29 年 4 月から地域のお子さまも受け入れる保育園として市から認可されました。

★基本理念★
『～人間力～自分の意思で人生を切り開く』
個々がやってみたいと感じて遊びを見つけたり
基本的生活週間に興味が持てるようにする

かるがも保育園は、0.1.2 歳児の定員 30 名のアットホームな保育園です。一人ひとりの個性を大切にし、子どもたちが安心してのびのびと過ごせる環境を整えています。小さい園だからこそ保育士の目が行き届き、保護者との連携もしっかりと取れるのが特徴です。家庭のようなぬくもりの中で、子どもたちは毎日たくさんの笑顔と経験を重ねています。

小さな園ですが、「イベント」や」「製作・体験」は盛りだくさんです！！
【保護者参加型イベント】・保育参加・祖父母参加・誕生会・牛尾健康祭り クリスマス会・卒園式
【製作・体験】・こいのぼり・野菜作り・消防署見学・七夕集会・節分集会・ミニ運動会・徒歩遠足・ひな祭り集会・夏祭り・水遊び・ハロウィン施設訪問・クリスマスおやつ作り・お楽しみ会



・学校法人きくち学園ときわ保育園
・学校法人きくち学園ことり保育園
・学校法人龍ヶ岡ちゅーりっぷ学園
・認定こども園　あいゆう園
※希望者は卒園後の転園を優遇



新人職員オリエンテーション







今年も新人職員・中途採用職員の総数 18 名が入職いたしました。
4/1 より竜仁会・筑竜会合同での 3 日間のオリエンテーションを実施しました。
オリエンテーションでは牛尾病院の基本理念や医療職者としての基礎知識を学び、人型の模型を使用しグループに分かれて心肺蘇生の実技練習を行いました。
座学だけでなくレクリエーションとしてバレーボール対戦も行いました。対戦後「リフレッシュできて楽しかった。」「身体を動かすいい機会となった。」との声が聞こえてきました。
職員一同「患者さん中心の医療・介護に徹してまいります。よろしくお願いします。

熱中症予防の生活習慣6選

生活習慣を見直して暑さに強い体を作り、適切な暑さ対策・脱水対策をとることで熱中症はある程度予防できます。普段から心がけて暑い夏を乗り切りましょう。

25℃超えたらエアコン



エアコンをつける目安は25℃
28℃を超えたら必ずつける。

たんぱく質をしっかり摂る



血中に存在するたんぱく質（アルブミン）は血管内の水分の保持に役立ちます。

夏でも湯舟に浸かる



湯舟にしっかり浸かることで汗をかく機能を整え、熱さに順応できる体に鍛えます。

外出時のウエアの工夫



帽子や日傘を使い、衣類は綿や麻の通気性の良いものを着ましょう。

水分補給はこまめに



冷たすぎないお水をこまめに摂取しましょう。
※スポーツドリンクは、人工甘味料が多く使用されているため血糖値のコントロール不良に陥りやすくなります。

睡眠時間は7～8時間



寝不足は大敵！エアコンの風が苦手な人は、隣室のエアコンを扇風機で循環させるなどの工夫でしっかり睡眠をとりましょう。